

Мікроелементози в практиці лікаря



Укладачі: доктор медичних наук,
професор ***Шерстюк Сергій Олексійович***

кандидат біологічних наук, доцент
Наконечна Світлана Анатоліївна



Основні положення:

Найменування показників	Галузь знань, напрям підготовки, освітньо-кваліфікаційний рівень	Характеристика навчальної дисципліни денна форма навчання
Кількість кредитів – 3,0	Галузь знань 22 – «охорона здоров'я» Напрямок підготовки «Медицина»	вибіркова
Загальна кількість годин – 90	Спеціальність: 222 – «медицина»	Рік підготовки: 2 Семестр 3
Годин для денної форми навчання: аудиторних – 30 (33,3 %) самостійної роботи студента – 60 (66,6%)	Освітньо-кваліфікаційний рівень: «магістр»	Практичні заняття 30 Самостійна робота 60 Вид контролю Залік



Основні положення:



Предмет: вивчення курсу «Мікроелементози в практиці лікаря»: вивчає зміни елементного складу органів та систем організму людини у зв'язку із надлишком та нестачею їх у їжі та при розвитку патологічних станів при дії інших чинників оточуючого середовища.



Пререквізити: базується на вивченні студентами медичної біології, медичної та фізикоїдної хімії, медичної та біологічної фізики, нормальної анатомії людини, гістології, цитології і ембріології, нормальної фізіології людини, біологічної хімії, фізичного виховання та інтегрується з цими дисциплінами.



Постреквізити: закладає основи для вивчення студентами патофізіології, охорони праці, гігієни та екології, безпеки життєдіяльності, соціальної медицини, громадського здоров'я, пропедевтики внутрішньої медицини, фізичної реабілітації та спортивної медицини. Закладає основи формування умінь застосовувати знання в процесі подальшого вивчення усіх клінічних дисциплін і в майбутній професійній діяльності.



Програмні результати навчання:

Посилення рівня підготовки до ЄДКІ (КРОК-1» та USMLE)

Визначити базові знання з фізіології людини, біоелементного стану організму при різноманітних навантаженнях, при впливі чинників виробничого та оточуючого середовища

Аналізувати вікові особливості біоелементного складу тканин та органів організму людини для різних вікових груп та при різних фізіологічних станах, й прогнозувати їх наслідки;

Аналізувати регульовані параметри й формулювати висновки про патологічні стани організму людини при аналізі біоелементного складу органів та систем організму;

Інтерпретувати механізми й закономірності розвитку мікроелементозів людини у випадку гіпервмісту та гіповмісту біоелементів у оточуючому середовищі й скласти алгоритм полегшення цих станів та оздоровлення людини;

Пояснювати процеси підтримання гомеостатичних параметрів у організмі людини при гіповмісті та гіпервмісті біоелементів;

Закладати основні поняття та правила виходу організму із патологічних станів, обумовлених нестачею або надлишком біоелементів у організмі, надавати приклади здорового способу життя, раціонального харчування та підтримання здоров'я.



Тематичний план:

Мінеральні елементи. Сучасна класифікація. Вміст у рідких середовищах організму людини.

Найважливіші макро- та мікроелементи. Ультрамікроелементи. Причини і наслідки дефіциту.

Есенціальні та умовноесенціальні елементи.

Токсичні та потенційно токсичні елементи.

Мікроелементози. Значення для клінічної практики. Питання профілактики дисмікроелементозів.

Основні принципи харчування. Оптимальне співвідношення макро- та мікронутрієнтів.

Медикаментозні вітамінні і мікроелементні препарати. Харчові домішки.



Рекомендована література:

література:

1. Значення мікроелементозів і змін умісту окремих мікроелементів для клінічної практики//ТОВ “Видавничий дім “Здоров’я України. Медичні видання”. Спеціалізований медичний портал - Health.ua.com. [№ 4/1 березень - Педіатрія](#). 2015.
2. Фрейдлін І.С. Сучасні тенденції розвитку імунофармакології // Фармацевтична енциклопедія // Гедеон Ріхтер. — М., 2022.
3. Імунофармакологія / В. П. Вереїтінова // Енциклопедія Сучасної України [Електронний ресурс] / Редкол.: І. М. Дзюба, А. І. Жуковський, М. Г. Железняк [та ін.] ; НАН України, НТШ. – К. : Інститут енциклопедичних досліджень НАН України, 2011.
4. Мікро- і макроелементи / В. Ф. Осташко // Енциклопедія Сучасної України [Електронний ресурс] / Редкол.: І. М. Дзюба, А. І. Жуковський, М. Г. Железняк [та ін.] ; НАН України, НТШ. – К. : Інститут енциклопедичних досліджень НАН України, 2019.
5. Мікроелементи та здоров’я. / Методичний посібник для роботи в лабораторії/ [укл. О. О. Коновалова, Г. П. Андрейко]. – Х. – ХНУ імені В. Н. Каразіна, 2012. – 40 с.
6. Здоровий спосіб життя. Навчальний посібник / Ольга Єжова. Київ: «Університетська книга», 2017. - 127 с.
7. Основи фізіології та гігієни харчування: / підручник Н. В. Дуденко [та ін.] – Суми : Університетська книга, 2009. – 555 с.
8. Гігієна харчування з основами нутріціології / За ред. проф.В.І. Ципріяна/. 1 та 2 том., Київ: Медицина, 2007.- 528 с. та 560 с.

