



Навчальна дисципліна «Харчування здорової дитини»

Шевченко Н.С.,
Зімницька Т.В.,
Слободянюк О.Л.



Курс за вибором 1 рік навчання

Об'єм навчальної дисципліни

- 1 кредит ЕКТС (30 академічних годин)
- Термін навчання – 1 семестр
- Підсумковий контроль
- Практичні заняття – 20 годин
- Самостійна робота – 10 годин



Мета дисципліни

- ▣ засвоєння здобувачами теоретичних основ і практичної підготовки щодо грудного вигодовування немовлят та здорових дітей дошкільного віку

Основні завдання вивчення дисципліни

знати про роль грудного вигодовування для розвитку дитини раннього віку;

знати фізіологічні аспекти грудного вигодовування;

знати роль своєчасного введення прикорму;

знати основні потреби харчування здорової дитини віком до 3 років.





+



Ви буде знати:

○



- анатомо-фізіологічні аспекти грудного вигодовування;
- роль грудного вигодовування для фізичного та психомоторного розвитку;
- про труднощі грудного вигодовування;
- значення своєчасного та адекватного введення прикорму;
- організацію харчування дітей віком від 1 до 3 років.
- роль харчування для фізичного та психомоторного розвитку дитини.

Ви будете вміти:

- оцінити прикладання до грудей матері та зможете допомогти виправити при потребі;
- знати основні аспекти введення прикорму;
- скласти меню для дитини віком від 1 до 3-х років.
- оцінити фізичний розвиток дитини
- оцінити психомоторний розвиток дитини

