

№	Тема	Теоретична частина, години	Практична частина, години
1	Поняття про тактичну ФТ	2	
1.1.	Необхідність реабілітації ВС безпосередньо на місцях несення служби		
1.2.	Досвід військової ФТ в збройних силах країн НАТО		
1.3.	Особливості ФТ в умовах бойових дій		
1.4.	Методи та засоби ФТ, які ефективно застосовуються для реабілітації ВС мобільною фізіотерапевтичною групою		
2	Діагностика. Протокол огляду ВС	2	6
2.1.	Методи діагностики адаптовані під умови бойових дій		
2.1.1.	Візуальна діагностика		
2.1.2.	Збір анамнезу (опитування)		
2.1.3.	Проведення тестування		
2.1.4.	Ортопедичні та неврологічні тести, ММТ		
2.2.	Порівняння результатів інструментальних досліджень з клінічною картиною		
2.3.	Обстеження ШВХ, ГВХ, ПВХ		
2.4.	Визначення пріоритетної проблеми для призначення тактики терапії		
3	Інструментальна мобілізація м'яких тканин	2	4
3.1.	Визначення поняття		
3.2.	Фізіологічний вплив на організм		
3.3.	Показання		
3.4.	Протипоказання		
3.5.	Інструменти для проведення ІММТ		
3.6.	Особливості щодо застосування на різних ділянках тіла		
4	Застосування перкусійних масажерів	2	4
4.1.	Фізіологічний вплив на організм		
4.2.	Показання		
4.3.	Протипоказання		
4.4.	Види масажерів		
4.5.	Особливості щодо застосування на різних ділянках тіла		
5	Фізіотерапевтичні методи	6	6
5.1.1.	ГЧВ		
5.1.2.	Фізіологічний вплив на організм		
5.1.3.	Показання		
5.1.4.	Протипоказання		
5.1.5.	Особливості щодо застосування на різних ділянках тіла		
5.2.	УХТ		
5.2.1.	Фізіологічний вплив на організм		
5.2.2.	Показання		
5.2.3.	Протипоказання		
5.2.4.	Особливості щодо застосування на різних ділянках тіла		
5.3.	EMS		

5.3.1.	Фізіологічний вплив на організм		
5.3.2.	Показання		
5.3.3.	Протипоказання		
5.3.4.	Особливості щодо застосування на різних ділянках тіла		
5.4.	TENS		
5.4.1.	Фізіологічний вплив на організм		
5.4.2.	Показання		
5.4.3.	Протипоказання		
5.4.4.	Особливості щодо застосування на різних ділянках тіла		
5.5.	Гальванізація. Електрофорез.		
5.5.1.	Фізіологічний вплив на організм		
5.5.2.	Показання		
5.5.3.	Протипоказання		
5.5.4.	Особливості щодо застосування на різних ділянках тіла		
5.6.	УЗТ		
5.6.1.	Фізіологічний вплив на організм		
5.6.2.	Показання		
5.6.3.	Протипоказання		
5.6.4.	Особливості щодо застосування на різних ділянках тіла		
6	Кінезіотейпування	3	4
6.1.	Виникнення методу		
6.2.	Фізіологічний вплив на організм		
6.3.	Показання		
6.4.	Протипоказання		
6.5.	Види тейпів		
6.6.	Види аплікацій		
6.7.	Техніка накладання аплікацій		
6.8.	Кінезіотейпування різних ділянок тіла		
7	Мануальні техніки	4	16
7.1.	Постізометрична релаксація		
7.2.	Тракційні техніки		
7.3.	Суглобові техніки		
7.4.	Техніка роботи з тракційними техніками		
8	Патологічні стани опорно-рухового апарату, які найчастіше зустрічаються у військовослужбовців в умовах бойових дій		
8.1.	МФБС		
8.2.	Фасетковий синдром		
8.3.	Не специфічні болі в спині		
8.4.	Корінцевий синдром		
8.5.	Спондиліоз, спондиліолітез		
8.6.	Цервікогенні головні болі		
8.7.	Синдром драбинчастого м'язу (оніміння верхніх кінцівок)		
8.8.	Пателофеморальний синдром		