



*Міністерство освіти і науки України  
Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна  
Кафедра гігієни та соціальної медицини*



*Курс за вибором*

# **«ОСНОВИ ДІЄТОЛОГІЇ»**

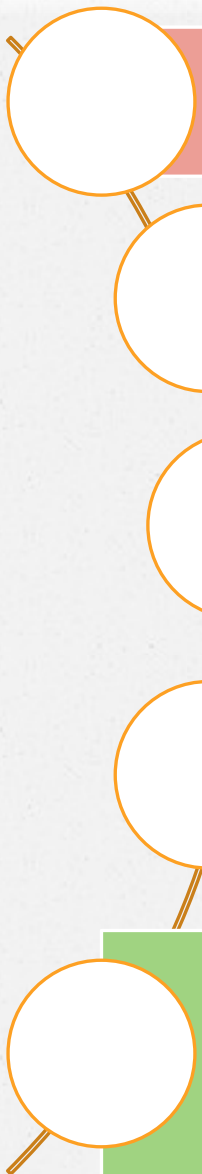




# МЕТА КУРСУ

Надати здобувачам вищої  
медичної освіти  
фундаментальні знання з  
дієтології як складової  
профілактичної медицини та  
підготувати до практичного  
застосування принципів  
лікувального та  
профілактичного харчування в  
клінічній практиці

# ЗАВДАННЯ КУРСУ



Вивчити обмін речовин та енергетичні потреби організму

Навчити принципам складання збалансованого раціону

Проаналізувати роль харчування у профілактиці й терапії захворювань

Підготувати до оцінки харчового статусу пацієнта та надання базових дієтологічних рекомендацій

Розвивати навички міждисциплінарної взаємодії з фахівцями (лікарями-дієтологами, ендокринологами, гастроентерологами)





## КОМПЕТЕНТНОСТІ, ЯКІ ФОРМУЮТЬСЯ

- ☐ Розуміння метаболічних процесів у нормі та при патологіях.
- ☐ Вміння орієнтуватися у нутритивних потребах різних категорій пацієнтів.
- ☐ Базові навички оцінки харчового статусу.
- ☐ Здатність інтегрувати знання з дієтології у клінічну практику.
- ☐ Формування навичок пацієнт-орієнтованої комунікації щодо харчування.



# ОБ'ЄМ ТА МІСЦЕ У НАВЧАЛЬНОМУ ПЛАНІ

Для здобувачів  
3 курсу медичного  
факультету

Термін вивчення - 1  
навчальний семестр

3 кредити ECTS  
(90 академічних годин)

Підсумковий семестровий  
контроль та оволодіння  
новітніми знаннями та  
тематикою курсу

Практичні та  
семінарські заняття -  
30 академічних годин



Самостійна робота  
студентів -  
60 академічних годин



90 академічних годин  
(3 кредити ECTS)