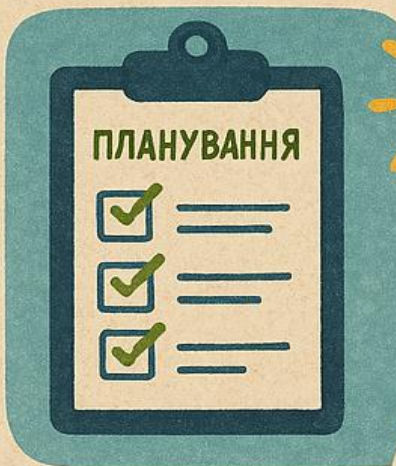


ПСИХОГІГІЄНА ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ МЕДИКА



МЕТА КУРСУ

Формування системи знань про психогігієнічні аспекти медичної професії, способи збереження та відновлення психічного здоров'я фахівців, а також розвиток практичних навичок профілактики професійного вигорання та емоційного виснаження в медичному середовищі.



ЗАВДАННЯ КУРСУ

Ознайомити з особливостями умов праці медичних працівників різних спеціальностей

Вивчити основні види психоемоційних навантажень у професії медика

Дослідити феномени професійного вигорання, синдрому хронічної втоми, вторинної травматизації

Опанувати методи профілактики та психогігієнічної психологічного самоменеджменту

Сформувати уявлення про роль психолога в медичному колективі як ресурсного фахівця

Сформувати навички розробки програм психопрофілактики в медичних колективах

Після завершення курсу здобувачі зможуть:

Визначати психогігієнічні чинники ризику в медичному середовищі

Професійно оцінювати стан психоемоційного благополуччя медичних працівників

Розробляти та впроваджувати профілактичні інтервенції у клінічному контексті

Застосовувати техніки психологічної саморегуляції та підтримки в умовах стресу

Консультувати колег щодо збереження психічного здоров'я в умовах професійної діяльності

Виконувати роль медичного психолога як провайдера ресурсних практик у закладі охорони здоров'я



ФОРМАТ НАВЧАННЯ

- ❖ Лекції та семінари з інтерактивними елементами
- ❖ Тренінгові заняття з технік емоційної стабілізації
- ❖ Розбір клінічних випадків і моделей психологічної підтримки
- ❖ Психодіагностичні вправи, групова робота, обговорення рефлексій
- ❖ Підготовка індивідуального психогігієнічного кейсу або проекту