


Кафедра загальної практики – сімейної медицини



**СУЧАСНІ АСПЕКТИ  
ЗАСТОСУВАННЯ  
АЛЬТЕРНАТИВНИХ МЕТОДІВ  
ЛІКУВАННЯ В МЕДИЧНІЙ  
ПРАКТИЦІ**



курс за вибором



## **МЕТА КУРСУ:**

**формування у студентів уявлення про альтернативні методи лікування, можливості збереження і зміцнення здоров'я людини за допомогою фітотерапії, гомеопатії, аюрведи, апітерапії а також набуття студентами теоретичних і практичних знань про засоби альтернативної медицини**





✓ **Кількість кредитів – 3**

✓ **Загальна кількість годин – 90**

Практичні заняття – 30 год.

Самостійна робота – 60 год.

Модуль – 1



**ПРЕРЕКВІЗИТИ** – вивчення курсу передбачає попереднє засвоєння анатомії, нормальної фізіології, патологічної фізіології, біофізики, біохімії, мікробіології, вірусології та імунології, фармакології, внутрішньої медицини.



**ПОСТРЕКВІЗИТИ** - основні положення курсу мають застосовуватися при вивченні фахових дисциплін; дають можливість застосовувати набуті знання в майбутній професійній діяльності.



## У РЕЗУЛЬТАТІ ВИВЧЕННЯ КУРСУ СТУДЕНТ ПОВИНЕН:

### - знати:

- ✓ -основні методи альтернативної медицини як клінічної дисципліни.

### - вміти:

- ✓ вміти аналізувати і прогнозувати вплив методів альтернативної медицини на організм людини та призначати оптимальні засоби відповідно до стану здоров'я та функціональних здібностей організму.
- ✓ володіти різноманітними методами альтернативної медицини для своєчасного та адекватного застосування їх в комплексному лікуванні хворих, що спрямовано на найбільш ефективно і швидке відновлення здоров'я і порушених функцій, а при неможливості цього – створення стійкої компенсації і підвищення якості життя хворих.



# Тематичний план практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Поняття про альтернативні методи оздоровлення. Історія розвитку альтернативних методів лікування та їх місце в сучасній медицині.	4
2	Терапевтичне застосування лікарських рослин. Форми застосування лікарських рослин. Фітотерапія захворювань органів дихання, серцево-судинної, нервової системи. Фітотерапія захворювань кишково-шлункового тракту, нирок та системи обміну речовин. Протипоказання до застосування засобів фітотерапії.	4
3	Ароматерапія як ефективний лікувальний та профілактичний засіб. Вплив ароматерапії на функціональний стан органів та систем організму людини. Ароматерапія як потужний профілактичний засіб. Основні способи застосування ароматерапії. Дозування ефірних олій. Терапевтичні композиції ефірних олій. Сумісність та поєднання засобів ароматерапії з іншими методами оздоровлення.	4
4	Поняття про гомеопатію, основні її принципи та підходи до вибору гомеопатичних лікарських засобів. Критерії відбору симптомів для пошуку ліків та потенції гомеопатичного лікарського засобу.	4
5	Гомеопатичне лікування захворювань різних органів та систем за допомогою моно- та комплексних лікарських засобів. Гомотоксикологія на антигомтоксичні лікарські засоби.	4
6	Аюрведа як цілісна система наукових поглядів на лікування хворої людини.	4
7	Апітерапія у медичній практиці.	4
8	Підсумковий контроль	2