

# **Програма майстер-класу «Інструментальна мобілізація м'яких тканин і перкусійний масаж в реабілітації військовослужбовців. Техніки і практичне застосування**

## **1. Вступ**

- Визначення інструментальної мобілізації м'яких тканин і перкусійного масажу.
- Значення інструментальної мобілізації м'яких тканин і перкусійного масажу у відновленні опорно-рухового апарату у військовослужбовців.
- Огляд інструментів для інструментальної мобілізації м'яких тканин і перкусійного масажу.

## **2. Фізіологічний вплив інструментальної мобілізації м'яких тканин і перкусійного масажу на організм людини.**

- Поєднання технік інструментальної мобілізації м'яких тканин і перкусійного масажу.

## **3. Показання та протипоказання до проведення інструментальної мобілізації м'яких тканин і перкусійного масажу.**

## **4. Основні техніки інструментальної мобілізації м'яких тканин.**

- Робота з адгезіями.
- Міофасціальне розтягнення.
- Глибокий масаж.

## **5. Основні техніки перкусійного масажу.**

- Положення пацієнта при роботі з різними ділянками тіла та при роботі з різними патологіями.

## **6. Практичне застосування інструментальної мобілізації м'яких тканин і перкусійного масажу.**

- Вибір потрібних методик для конкретних пацієнтів і станів.
- Безпека і обережність при використанні інструментальної мобілізації м'яких тканин і перкусійного масажу.
- Клінічні випадки і практичне застосування

## **7. Питання та обговорення**

- Відповіді на питання учасників майстер-класу.
- Групове обговорення та обмін досвідом.
- Рекомендації для подальшого самонавчання і розвитку в даних техніках.